

COME FARE? COSA SAPERE?

(Consigli, Info e Contenuti per le aziende alimentari)

Le dichiarazioni nutrizionali in etichetta.

Una delle novità più importanti, del Reg.CE 1169/2011 è quella di obbligare gli operatori del settore alimentare, che confezionano alimenti e quindi si apprestano ad elaborare una corretta etichetta, di presentare nello specifico le indicazioni nutrizionali del prodotto immesso in vendita e/o in commercio.

Sono obbligatorie indicazioni su :

- Quantitativi di grassi
- Quantitativi di acidi grassi saturi
- Quantitativi di carboidrati
- Quantitativi di zuccheri
- Quantitativi di proteine
- Quantitativi di sale
- Valore energetico espresso in kcal e/o in kj

L'indicazione del valore energetico e dei quantitativi dei nutrienti (gr) è riferita a 100gr / 100ml dell'alimento preso in considerazione, oppure alla singola porzione ove presente.

Inoltre sono presenti, le indicazioni complementari, es., se il prodotto preso in considerazione, (non sia ne thé e ne caffè) contiene un valore di caffeina superiore ai 150 mg/l, troveremo la dicitura, tenore elevato di caffeina, non adatto ai bambini o alle donne in gravidanza o allattamento.

Altro es. per i dolci e le bevande, che contengono un quantitativo di liquirizia pari o superiori a 100mg/kg o 10mg/l, troveremo la dicitura, contiene liquirizia.

Altre indicazioni oggi molto frequenti e che permettono al produttore/venditore di trarre benefici in termini di vendita, sono le indicazioni sulla salute, Reg. CE 1924/2006, il quale armonizza i famosissimi claims.

Es. n. 1 di Claims: (senza calorie) il prodotto non sviluppa più di 4 Kcal/100ml

Es. n. 2 di Claims: (senza grassi) il prodotto non contiene più di 0,5 gr di grassi/100gr

Es. n. 3 di Claims: (contiene fibre) il prodotto contiene almeno 3 gr. di fibre / 100gr o 100 kcal.

Es. n. 4 di Claims: (leggero/light) il prodotto ha un valore energetico ridotto del 30%.

Importante è sapere che queste indicazioni sulla salute sono consentite solo se in etichetta sono state riportate ulteriori diciture, come:

- La quantità di alimento e il metodo di consumo dello stesso, da dover adottare per ottenere i benefici indicati.
- Ricordare uno stile di vita sano ed equilibrato dal punto di vista della dieta.

Comunque tutte le indicazioni sulla salute vanno preventivamente autorizzate e devono essere presenti in un elenco di indicazioni consentite.

Per ricevere periodicamente ulteriori contenuti, utili per apprendere in pieno la gestione della sicurezza alimentare della tua attività, contattaci, scegli la tua formula di abbonamento personalizzata e molto conveniente.

Saremmo lieti di servirti e di omaggiarti uno dei nostri servizi a tua scelta.

Distinti Saluti

Dr. Matteo Mangone.